

DE SCHUMANN RESONANTIE



De hartslag van de aarde!

Voor nieuwsgierige kinderen!

De Schumann Resonantie

Voorwoord

Deze lesbrief is geschreven voor nieuwsgierige kinderen in de leeftijd vanaf ongeveer 10 jaar, die meer willen weten over de Schumann resonantie, onder begeleiding van een volwassene.

Scholen die de Schumann resonantie onder de aandacht willen brengen kunnen deze informatie ook gebruiken.

Je krijgt antwoord op vragen als:

Wat is de Schumann resonantie en waarom is dit zo belangrijk?

Wat betekent resonantie? Hoe werkt het met de natuurlijke energie van de aarde?

Wat voor invloed heeft de Schumann resonantie op ons menselijk lichaam?

Hoe kunnen we ons ermee verbinden?

Aan het eind van de lesbrief vind je de oefening "De buis" waarin je leert om je eigen energieveld op te bouwen, zodat je goed geaard en beschermd bent tegen invloeden van buitenaf.

Deze lesbrief is ontstaan uit een verlangen van mij om de term "Schumann resonantie" binnen scholen en bij kinderen onder de aandacht te brengen. Kinderen zijn de toekomst!

Als wij van jongs af aan beseffen wie wij zijn; dat het belangrijk is om ons te verbinden met de natuurlijke energiebron en hoe we dat doen, hoop ik dat kinderen in hun eigen kracht staan en we samen kunnen bouwen aan een heel mooie, liefdevolle wereld!

Op mijn website (joycenijboer.nl) vind je meer informatie en ook lessen/oefeningen die te maken hebben met dit thema.

Warme groet,
Joyce Nijboer 



De Schumann Resonantie

Ontdek de hartslag van de aarde

Zonder zon geen leven

De zon stuurt enorm veel energie naar de aarde in de vorm van licht en warmte. Die energie komt binnen bij de Noord- en Zuidpool en wordt via Leylijnen* die op de aarde lopen maar die we niet zien, verspreid naar de **lonosfeer**.

Dit is een laag lucht rondom de aarde tot ongeveer 65 km. hoogte die elektriciteit kan geleiden.



Afb 1. Het zonnestelsel

Een onzichtbare trommel rondom de aarde

Stel je voor dat de aarde een enorme trommel is. Als je op een trommel slaat, gaat hij trillen en maakt hij geluid. De aarde doet ook iets dat daarop lijkt.

Tussen de aarde en de lonosfeer ontstaat een soort gigantische ruimte waarin elektrische golven kunnen rondstuiteren.

Wetenschappers noemen dit de **Schumann resonantie**. De basisfrequentie is wetenschappelijk gemeten en vastgesteld op 7,83 Hz (spreek uit: Hertz).



Afb 2. Zonne-energie richting de aarde

★ Het bestaan van Leylijnen is niet officieel wetenschappelijk aangetoond.



De Schumann Resonantie

Wat betekent "resonantie"?



Een trilling die steeds opnieuw heen en weer gaat noem je resonantie.

Bijvoorbeeld:

- een gitaarsnaar die blijft trillen;
- een schommel die hoger gaat als je precies op tijd duwt;
- een klok die tikt in een vast ritme.

De bekendste Schumann-frequentie is dus: 7,83 Hertz

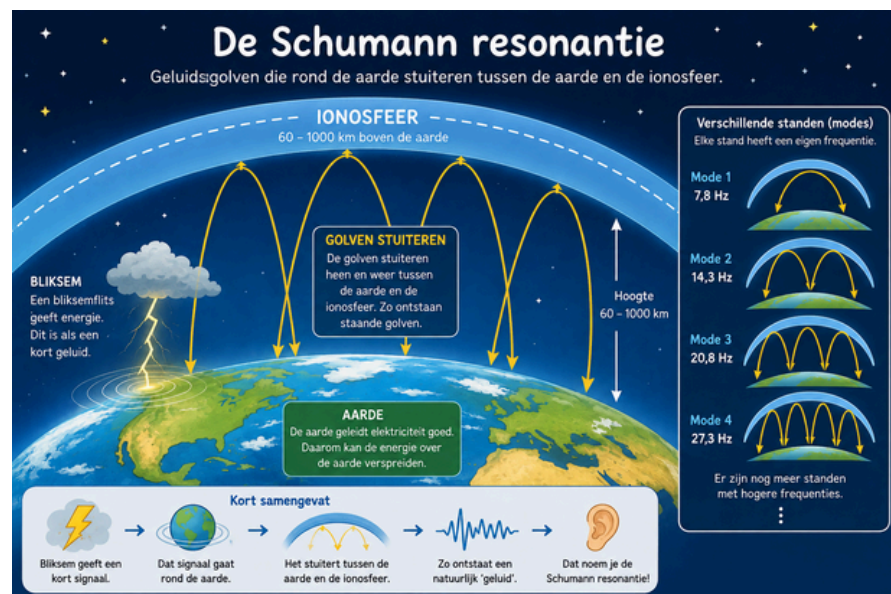
Hertz betekent **het aantal trillingen per seconde**.

Dat is afgerond: 8 trillingen per seconde.

Zonder Schumann resonantie is er geen leven op aarde mogelijk!

In de afbeelding hiernaast zie je dat de Schumann resonantie nog meer frequenties heeft zoals: 14,3 Hz, 20,8 Hz en 27,3 Hz.

Maar de belangrijkste is de basisfrequentie van 7,83Hz.



Afb 3 De Schumann resonantie



De Schumann Resonantie

Waar komen die trillingen vandaan?

Van de bliksem! ⚡

Elke keer als er ergens op aarde bliksem is, ontstaat elektrische energie.

Die energie kan rond de aarde reizen, alsof de aarde een gigantische bel is die blijft nagalmen.

Er zijn elke dag miljoenen bliksems op aarde. Daardoor blijft de Schumann resonantie bestaan.



Afb 4 De bliksem

De Schumann resonantie wordt ook wel de hartslag van de aarde genoemd.

Kun je de Schumann resonantie horen?

Nee, mensen kunnen het meestal niet horen.

Wij kunnen geluid horen vanaf ongeveer 20 Hz.

De trillingen van de Schumann resonantie zijn heel laag.

Wetenschappers meten ze met speciale apparaten.

Zij kunnen het signaal wel met speciale apparatuur meten en omzetten naar hoorbaar geluid.

Sommige mensen noemen het: “de hartslag van de aarde”

Dat klinkt mooi, maar het is eigenlijk natuurkunde!

Waar wordt de Schumann resonantie gemeten?

Wereldwijd wordt de Schumann resonantie gemeten.

Bekende meetstations zijn in Tomsk (Rusland)

Andere wetenschappelijke observatoria staan onder andere in Antarctica, Noord-Amerika en Midden-Europa.



De Schumann Resonantie

In de afbeelding hieronder zie je een meting van de Schumann resonantie uit Tomsk. Op internet kun je dit iedere dag volgen.

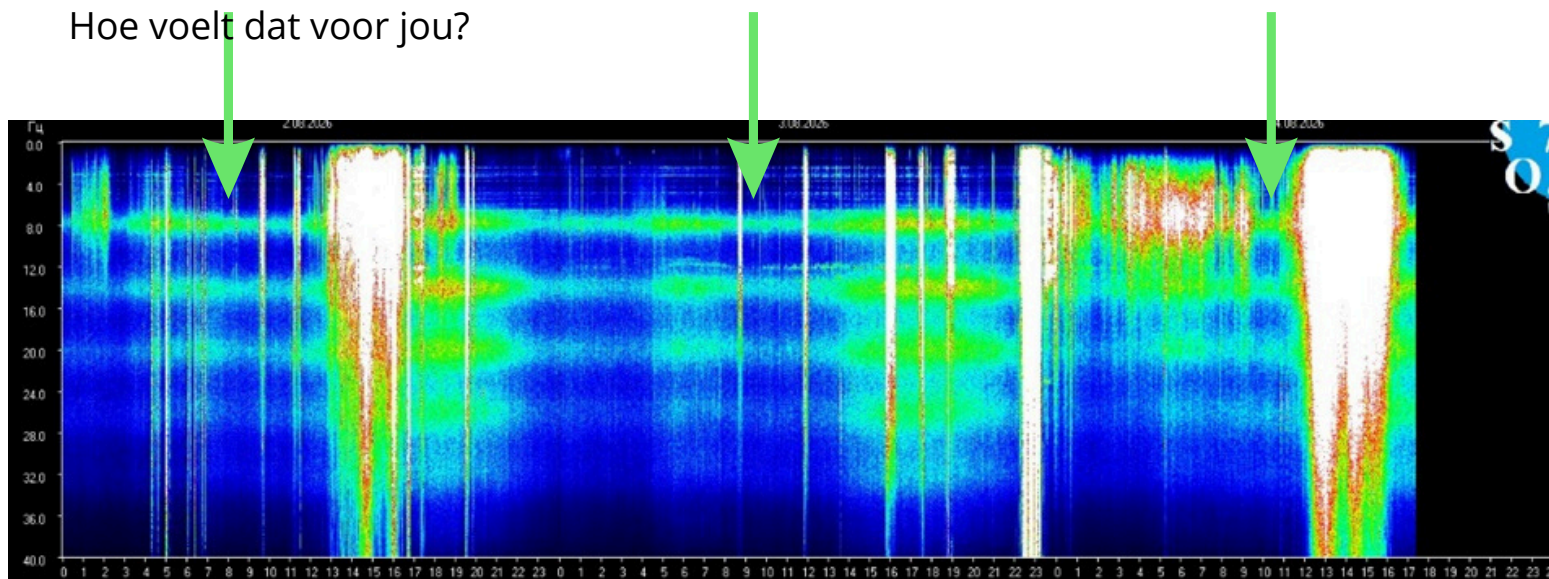
Aan de linkerkant van de grafiek zie je de Hertz-frequenties verticaal. Horizontaal zie je de data en tijden. Bij de groene pijl zie je de basisfrequentie.

Ook zie je witte pluimen in de grafiek. Dat betekent dat er op die momenten extra energie naar de aarde komt. Tijdens volle maan bijvoorbeeld, want ook de maan heeft invloed op de Schumann resonantie.

Kun je de Schumann resonantie voelen?

Wetenschappelijk is niet aangetoond dat we de Schumann resonantie kunnen voelen.

Een heleboel mensen merken echter wel dat ze tijdens volle maan bijvoorbeeld slechter slapen of wat meer onrust voelen in hun lichaam. Hoe voelt dat voor jou?



Afb. 5 De Schumann frequentie
Bron: <https://sos70.ru/>



De Schumann Resonantie

Leuk weetje

De Schumann resonantie is genoemd naar de Duitse natuurkundige: Professor dr. Winfried Otto Schumann. Hij beschreef dit verschijnsel in 1950. Vandaar dus ook de naam!

Al eerder werd door Nicola Tesla ontdekt dat onze aarde een trilling heeft tussen 6 en 8 Hertz.

Dit ontdekte hij tijdens experimenten in zijn laboratorium in Colorado Springs. Dat ligt in de Verenigde Staten. Hij deed dat door te luisteren naar blikseminslagen en staande golven te meten.

Wie was Nicola Tesla?

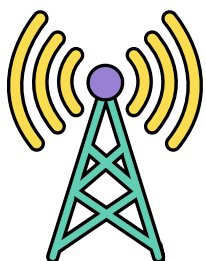
De elektrotechnicus en natuurkundige uitvinder Nicola Tesla wordt gezien als een van de grootste ingenieurs en uitvinders aller tijden. Hij noemde zichzelf geen uitvinder maar ontdekker.

Hij had de kennis om de hele wereld van vrije, schone energie te voorzien. Zijn uitvindingen waren gebaseerd op de overtuiging dat elektriciteit overal aanwezig is.

"Dit kan machines aandrijven zonder dat we kolen, gas of enige andere soort van de gebruikelijke brandstoffen nodig hebben," aldus Tesla.

Tesla wilde de hartslag van de aarde gebruiken om gratis draadloze energie over de hele wereld te sturen.

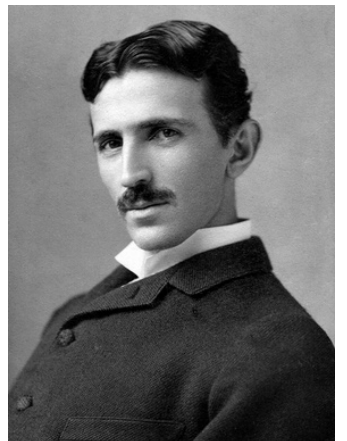
Helaas is zijn droom nooit uitgekomen.



Afb. 6 Dr. Winfried Otto Schumann 1888-1974
Bron: Wikimedia Commons



Afb. 7 Bron: Google Maps



Afb. 8 Nicola Tesla 1856-1943
Bron: Wikimedia Commons



De Schumann Resonantie



Wat denk jij?

Kunnen we een toekomst creëren van "Vrije energie"?

Hoe ziet dat er uit?

Wat is daarvoor nodig?

Schrijf of schets jouw idee.

Hoe kwam Nicola Tesla tot zijn ontdekkingen?

Tesla werkte het liefst in een stille, rustige omgeving.

Hierdoor werd hij niet afgeleid en kon hij zijn complexe denkbeelden goed visualiseren.



*"Rust
is de basis
van de creatie"*

Nicola Tesla

De natuur als inspiratiebron

Nicola Tesla gebruikte de natuur om tot rust te komen door zich te verbinden met de Schumann resonantie.

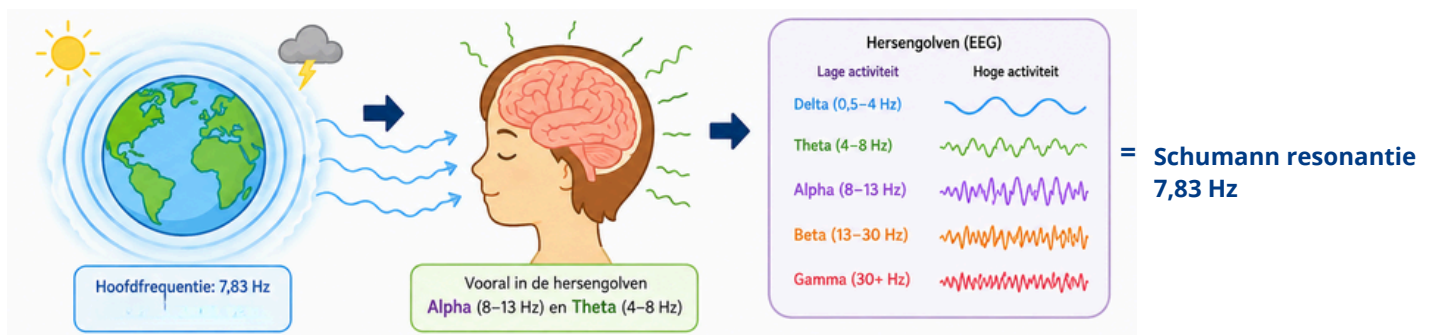
Ook weten we dat hij goed naar de natuur keek om ideeën op te doen voor zijn uitvindingen.

Rust in je hoofd

Als wij ons verbinden met de Schumann resonantie, heeft dat effect op onze hersenen. Deze komen tot rust.

In termen van hersengolven (EEG) heet dat de Theta of Alfa staat.

Dan ben je in rust en voel je je ontspannen. Je gedachten worden dan ook rustiger.



Afb. 8 Invloed van de Schumann resonantie op onze hersengolven



De Schumann Resonantie

Hoe verbind je je met de Schumann resonantie?

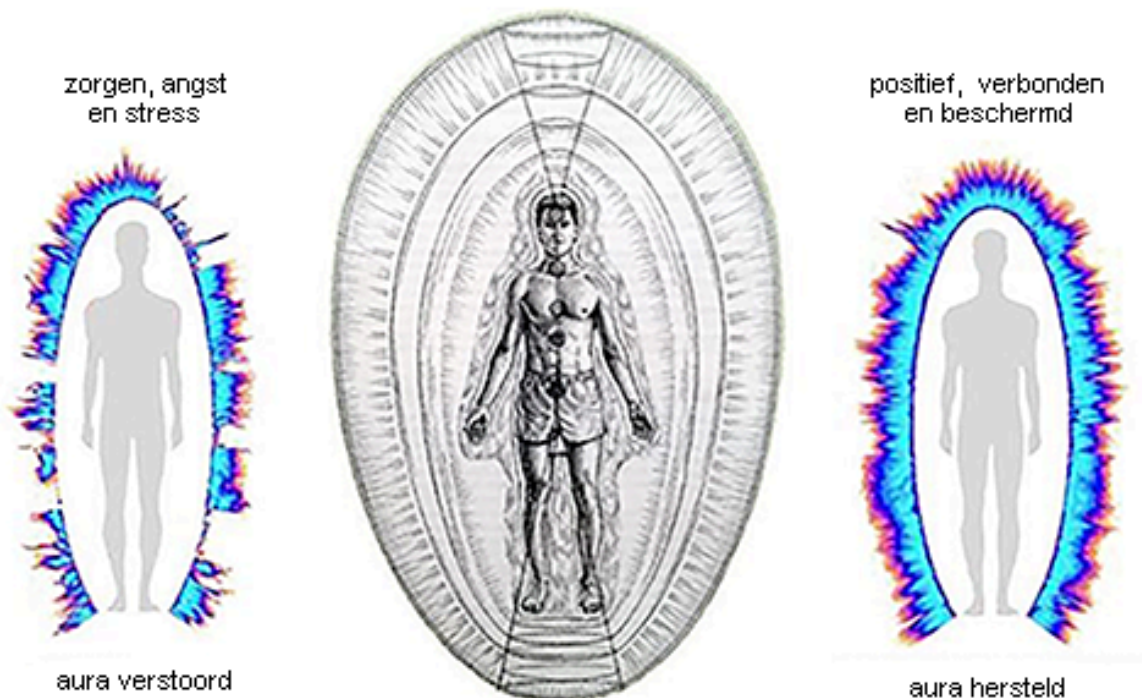
Ga naar buiten, lekker de natuur in!

Speel, maak plezier of maak een fijne boswandeling!

Je kunt ook de oefening doen van "De buis" vanaf de volgende bladzijde.

Ga zelf lekker ontspannen zitten of liggen en laat het rustig voorlezen door een volwassene.

Voor jongere kinderen is daarna een kortere versie uitgewerkt.



SCHUMANN INSTITUUT NEDERLAND
www.schumanninstituut.nl

Afb. 9 De afbeelding van de mens. Aura verstoord-verbonden



De Schumann Resonantie

De buis - Schumann oefening

Ga lekker zitten en sluit je ogen.
Ontspan je hele lichaam. Adem diep in door je neus en uit door je mond.
Op iedere uitademing laat je steeds wat meer spierspanning los.

Stel je voor dat je naar jezelf kijkt in een spiegel. Je ziet jezelf van top tot teen.
Tussen je voeten staat een mandje.
We gaan zo een reis door ons lichaam maken. Alles waar je last van hebt mag je in dat mandje stoppen.

We beginnen bij de voeten. Kijk met gesloten ogen naar je eigen voeten.
Hoe zien ze er uit? Heb je bijvoorbeeld last van voetwratjes waar je vanaf wilt, dan stop je die in het mandje.

Zo ga je door naar je onderbenen, knieën en bovenbenen. Heb je last van spierpijn of krampen waar je vanaf wilt? Dan doe je die in het mandje.

Dan ga je naar je onderlichaam. Dit is het gebied van je eerste chakra.
Daar mag je je voorstellen dat er een energiewieltje zit die je open kan zetten. Stel het je maar voor als een soort tandwiel. Je kijkt ook hier goed wat je op wilt ruimen en doet dat in het mandje.

Ga nu door naar je onderbuik en onderrug; het tweede chakra.
Kijk goed naar de huid. Hoe voelt het in dit gebied?
Heb je last van buikpijn? Dan doe je dit ook in het mandje.
Ben je weleens bang? Dan kun je dit ook opruimen.

En zo maak jij je lichaam helemaal schoon!



De Schumann Resonantie

Nu ga je door naar het derde chakra; het gebied boven je navel.
Dit is je zonnevlecht chakra. Stel je maar voor dat vanuit de voorkant van je lichaam een vlecht naar boven groeit, door de zon en weer naar beneden.
Via de rug komt deze zonnevlecht je lichaam weer binnen.
Ruim nu in dit gebied alles op waar je last van hebt.
Hoe voelt je maag? Voel je je weleens boos of gefrustreerd? Dit kan allemaal in het mandje.

Zie maar dat je hele lichaam mooi schoon wordt.

Maak nu contact met je hart; je hartchakra. Stel je maar voor dat er een heel mooie, gouden deur in je hart is. Kijk maar eens of je die deur open kan doen.
Stap naar binnen, in jouw hart. Hoe ziet het er uit?
Maak je hart maar helemaal schoon. Misschien heeft ooit iemand weleens lelijke dingen tegen je gezegd die je pijn hebben gedaan: hartepijn.
Ruim dit maar op; doe het maar in het mandje.

Ga door naar je keel; je keelchakra. Zie ook hier een energiewieltje aan de voor- en achterkant die je open zet.
Maak je keel helemaal schoon. Misschien voel je weleens een brok in je keel omdat je bijvoorbeeld iets niet durft te zeggen.
Pak die brok er maar uit en stop het in het mandje.
Ook keelpijn of kriebelhoest kan in het mandje.
Zo maak jij je keel helemaal schoon.

Voel je gezicht: je gebit, tanden en kiezen. Ruim ook hier alles op want je wilt een gezond gebit.
Voel ook je neus, oren en ogen. Ruim op waar je last van hebt.

Ga nu met je aandacht naar het punt tussen je wenkbrauwen, je voorhoofdchakra.
Iets dieper in de hersenen zit de pijnappelklier. Stel je die maar voor als een prachtig kristal.
Poets dit kristal maar helemaal op. Maak het helemaal schoon!

Helemaal boven op je hoofd zit je kruinchakra. Stel je die maar voor als een mooie bloem die je blaadje voor blaadje openvouwt.



De Schumann Resonantie

Zie nu maar dat de zon met zijn zonnestralen via jouw kruinchakra licht door jouw lichaam kan laten stromen.

Van boven naar beneden neemt het alle blokkades die er nog zitten mee naar beneden, het mandje in. Je hele lichaam wordt schoongespoeld. Voel dat maar.

Ga nu met je aandacht naar je voeten.

Stel je voor dat er vanuit de botjes van je voetzolen mooie stevige, witte wortels de aarde in zakken.

En die wortels gaan steeds dieper en dieper en dieper.

Ze hebben allemaal zijtakken die ook steeds dieper en dieper gaan.

Laat ze maar zakken. Dieper en dieper.

Binnen in de aarde zie je mooie kristallen waar jij jouw wortels aan vastzet. Doe dat maar.

Zet ze stevig vast in de aarde, in de kristallaag van de aarde.

Je bent nu goed geaard.

Laat nu ook het mandje langs deze wortels omlaag zakken.

Steeds een stukje dieper. Steeds dieper en dieper.

Totdat je met dit mandje ook in de kristallaag bent van de aarde.

Laat het mandje hier maar los. Laat het hier maar achter.

De aarde zet dit weer om in positieve energie.

Reis nu nog een stukje dieper de aarde in.

Daar zie je ook een zon. De zon in binnen-aarde.

Vanuit die zon komt nu prachtig gouden-wit licht omhoog als een soort van lichtbuis.

Dit goud-witte licht stroomt omhoog en raakt jouw wortels.

Jouw wortels zuigen dit witte licht steeds verder omhoog: naar je voeten, je onderbenen, knieën, en bovenbenen. Ieder celletje in je lichaam wordt hierdoor geactiveerd en komt in de hoogste trilling.

De energie stroomt verder door je onderlichaam. Zie alles maar helemaal mooi licht worden.

Het stroomt door naar je onderbuik en onderrug. Ook hier komt alles in de hoogste trilling.

Het stroomt door je nieren en je darmen verder door omhoog naar je derde chakra: de zonnevlucht. Ook dit gebied wordt helemaal licht.



De Schumann Resonantie

De energie stroomt nu verder door naar je hart. Voel maar dat je hart gevuld wordt met liefdevolle licht energie vanuit moeder aarde.
Laat je hart helemaal overstromen met dit goud-witte licht.

Vanuit je hart stroomt het licht door je keel en je gezicht naar je pijnappelklier, dat heldere kristalletje in je hoofd.
Zie maar dat dat kristal helder en schoon is.
Het komt in de hoogste trilling.

Zeg maar in gedachten tegen jezelf:
Ik ben oke, ik ben meer dan oke.
Ik ben precies goed zoals ik ben.
Ik ben trots op mijzelf.
Ik houd van mijzelf.

Voel maar dat de energie verder wil stromen naar je kruin.
Zie dat de energie van moeder aarde versmelt met de energie van vader zon.
Als een lange lijn, een lange buis nu door jouw heen.

Zie en voel je maar verbonden met vader zon, het Universum en moeder aarde.
Zie die lange lijn nu steeds iets breder worden.
Breder en breder, als een buis van licht door jouw heen.

Bouw nu jouw buis maar op door het nog breder te maken zodat jouw hele lichaam in de buis past.

Voel maar hoe het voelt om in deze buis van licht te zitten.

Als je het fijn vindt, zet je er nog een mooie dikke, gouden rand omheen zodat de energie die jij hebt opgebouwd, bij jou blijft.

Voel maar hoe je lichaam rustig aanvoelt. Alles is ontspannen.
Je hoofd is ontspannen.
Je adem is ontspannen.

Vanuit deze rust kunnen de creatieve ideeën ontstaan en kun jij je Talent, waarvoor jij hier op aarde bent gekomen, gaan inzetten!



De Schumann Resonantie

Adem nu weer wat dieper in en uit.

Voel je lichaam op de stoel en je voeten op de grond.
Hoor de geluiden om je heen in de ruimte waar je bent.

Beweeg rustig wat met je handen en voeten
en kom langzaam weer met je aandacht terug.

Als jij er aan toe bent open je weer rustig je ogen.



Afb. 10 De buis

Na de oefening

Het is belangrijk om na de oefening minimaal 1 glas water te drinken.
Het water zuivert je lichaam.

Het kan zijn dat je na deze oefening heerlijk rustig voelt. Misschien kun je ook wel extra fijn slapen.

Als je merkt dat je na het doen van deze oefening klachten voelt, vertel het dan altijd aan een volwassene.



De Schumann Resonantie



Deze oefening :

- ♥ Activeert het zelf helend vermogen.
- ♥ Biedt bescherming tegen straling en andere ongewenste frequenties.
- ♥ Activeert je cellen en restaureert je DNA.
- ♥ Lost blokkades op en biedt nieuwe inzichten en mogelijkheden.
- ♥ Is het beste middel tegen mind-control en intimidatie.
- ♥ Verbindt de rechter- en linkerhersenhelft.

Tot slot:

UNIVERSE IS MAGIC
AND
LOVE IS THE KEY!



De Schumann Resonantie

De buis - Schumann oefening (korte versie voor jonge kinderen)

Deze keer gaan we naar het bos. Er is een heel speciaal plekje daar.
Voordat we vertrekken, ga je lekker zitten of liggen en haal een paar keer diep adem.
Adem in door je neus en adem uit door je mond.
Op iedere uitademing wordt je lichaam steeds zachter.
Goed zo, we zijn klaar om te gaan.

Doe je ogen dicht en stel je de mooiste bomen voor.
Grote, stevige bomen met takken en groene blaadjes.
De bomen staan in een bos.
Je hoort de wind door de takken en je hoort het geritsel van de blaadjes.
Je ruikt de geur van de bomen in het bos.

Tussen de bomen door loopt een wandelpad.
Stel je voor hoe dat pad eruit ziet.
Is het een pad van steen? Of is het een pad van zand?
Je wandelt over dat pad. Wat zie je?
Je komt bij een mooie, grote, open plek. Midden in het bos.
Het is een groen grasveld.
Midden op dat grasveld schijnt de zon.

Ga in de zon staan.
Voel de zon op je gezicht. De zon geeft je kracht.
Voel de zon op je schouders, je armen. De zon maakt je sterk.
De zon schijnt op je buik en benen. De zon geeft jou energie.
De zon schijnt op je voeten, je tenen. De energie zit in jou.

Voel hoe je voeten contact maken met de aarde.
Stel je voor dat er vanuit je voetzolen mooie, stevige, witte wortels de aarde in groeien.
Net als een boom, die ook wortels heeft in de aarde.
De wortels zorgen voor stevigheid en kracht. Voor zelfvertrouwen en balans.

Voel maar hoe het is om verbonden te zijn met de aarde en de zon.
Zie maar dat je hele lichaam gevuld is met dit prachtige licht.

Als je later kracht nodig hebt, denk dan maar aan de zon en die open plek in het bos.
Doe langzaam je ogen open en voel de energie.



De Schumann Resonantie

Follow - up

Vind je het leuk om na de oefening van "De buis" nog een korte oefening te doen waarbij je je eigen energieveld kunt voelen?

Doe dan onderstaande oefening:

Oefening - De onzichtbare bal

Ga rustig zitten. Voel dat je stevig zit. Voel goed je voeten op de grond.

Wrijf je handen snel en stevig tegen elkaar.

Plaats ze nu ter hoogte van je borst, ongeveer 10 cm. uit elkaar.

Concentreer je op de ruimte tussen je handen.

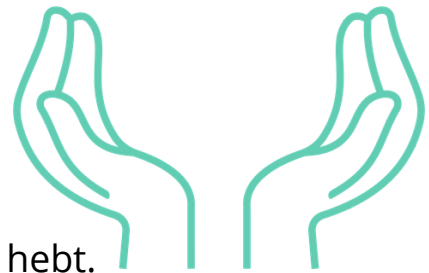
Wacht rustig af; je hoeft niets te doen.

Voel wat er gebeurt tussen je handen.

Voel je na een tijdje de energie?

Misschien voel je wel warmte of tintelingen.

Dat is jouw eigen energie!



Je kunt je handen wat draaien alsof je een bal vast hebt.

Ook kun je je handen wat verder uit elkaar bewegen.

Tot hoe ver voel jij je nog verbonden met de energie?

💛 Tip: Als je ergens klachten hebt in je lichaam (bijvoorbeeld een blauwe plek of een schaafwond), kun je nu je handen op die plek leggen. Adem rustig in en uit en voel maar eens wat er gebeurt onder je handen.

Als je dit voor de eerste keer doet, kan het zijn dat je eerst nog niet zoveel voelt.

Doe je dit vaker, dan zul je steeds beter jouw eigen energie voelen.

Veel plezier!

